

Regulamin II edycji Triathlonu Płazik IronFrog

1. CEL

Popularyzacja sportów wodnych i działalności Studenckiego Klubu Turystycznego Płazik

2. ORGANIZATOR

Studencki Klub Turystyczny Płazik Politechniki Łódzkiej
603 181 466, slesin@plazik.pl

3. TERMIN I MIEJSCE

zawody rozegrane zostaną w 4 rundach w następujących terminach:

1. runda : 8 lipca
2. runda : 22 lipca
3. runda : 5 sierpnia
4. runda : 26 sierpnia

o godzinie 15 w Obozie Sportów Wodnych SKT "Płazik" w Ślesinie

4. Etapy triathlonu i trasa

1 etap - Pływanie

ok.250 metrów,

start z obozowej plaży, płyniemy do białej boi i z powrotem do obozu, styl dowolny

2 etap - Wiosłowanie

kajak 1 lub 2 osobowy albo deska windsurfingowa

ok.700 metrów,

Start z brzegu plaży obozu, trasa po torze slalomowym do nart wodnych, meta na plaży.

3 etap - Bieganie

ok. 2,5 kilometra biegu przez las

Start z brzegu plaży obozu, do punktu kontrolnego - drogowskaz „Obóz Sportów Wodnych SKT Płazik”

-i powrót tą samą trasą, meta na plaży obozu.

Kolejność pokonywania etapów i kierunek trasy nie mogą zostać zmienione przez zawodnika.

Ekwipunek (wiosła, kamizelka asekuracyjna, buty biegowe, etc) zawodnik może umieścić w specjalnie przygotowanym przez siebie boksie.

Osoby wcześniej kończące etap pływacki mają pierwszeństwo wyboru kajaka.

Obowiązkowe jest używanie kamizelki asekuracyjnej w trakcie wiosłowania – kamizelka musi być założona, może być niezapięta.

Dopuszcza się stosowanie kamizelki asekuracyjnej na dowolnym etapie triathlonu.

Kajaki oraz deski znajdują się w przestrzeni wspólnej (wybór łódki wg kolejności dopłynięcia po pierwszym etapie)

5. PROGRAM ZAWODÓW

15:00 – odprawa techniczna

15:15 – start mężczyzn

16.00 – start kobiet

16.50 – ogłoszenie wyników

6. PUNKTACJA I ZASADY KLASYFIKACJI

Oddzielnie **przeprowadzana jest klasyfikacja kobiet i mężczyzn.**

Za miejsca zdobyte w poszczególnych rundach zawodnicy otrzymują następującą ilość punktów:

1 miejsce 25 pkt	11 miejsce 9 pkt
2 miejsce 21 pkt	12 miejsce 8 pkt
3 miejsce 18 pkt	13 miejsce 7 pkt
4 miejsce 16 pkt	14 miejsce 6 pkt
5 miejsce 15 pkt	15 miejsce 5 pkt
6 miejsce 14 pkt	16 miejsce 4 pkt
7 miejsce 13 pkt	17 miejsce 3 pkt
8 miejsce 12 pkt	18 miejsce 2 pkt
9 miejsce 11 pkt	19 miejsce 1 pkt
10 miejsce 10 pkt	20 miejsce 0 pkt

Do końcowej klasyfikacji Triathlonu **Płazik IronFrog** liczona jest suma punktów uzyskana z trzech najlepszych rund.

W przypadku takiej samej liczby punktów w końcowej klasyfikacji decyduje czwarta runda a w dalszej

kolejności miejsce w rundzie finałowej.

7. UCZESTNICTWO

1. Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność co potwierdzają własnoręcznym podpisem w biurze zawodów. W przypadku niepełnoletnich uczestników wymagana jest zgoda na piśmie opiekuna prawnego na udział w zawodach.
2. Możliwy jest start na własnym sprzęcie lub korzystanie ze sprzętu Obozu Sportów Wodnych SKT Płazik.
3. Zawodnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wydawanych przez Organizatora.
4. Zawodnicy biorący udział w zawodach zobowiązani są do zapoznania się z niniejszym regulaminem, potwierdzając to własnym podpisem składanym w momencie zgłoszenia.
5. Uczestnicy ubezpieczają się indywidualnie.
6. Start w zawodach jest bezpłatny.
7. Ilość startujących ograniczona jest ilością dostępnych w obozie kajaków i desek windsurfingowych. W przypadku większej liczby chętnych o udziale decyduje miejsce w klasyfikacji generalnej triathlonu.

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów dokonać można na miejscu przed startem w Bazie Sportów Wodnych SKT "Płazik"

9. NAGRODY

Organizator przygotowuje dyplomy dla zawodników, którzy zajmą miejsca I-III w poszczególnych rundach oraz Puchary lub statuetki dla najlepszych zawodników w całym cyklu zawodów.

Wyniki zawodów ogłoszone zostaną po ukończeniu zawodów przez ostatniego zawodnika.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W zależności od warunków pogodowych, organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny rozegrania zawodów lub odwołania rundy.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów.